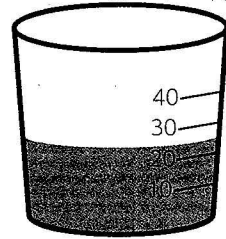


飲み方

★パインアミノ・シークワサーアミノ

朝(歯磨き前)・夕(夕食前)に備え付けのカップで(20~30cc)を目安に5~7倍の白湯で希釈しお飲み下さい。
粘膜吸収ですので温かい内にゆっくりにお飲みください。

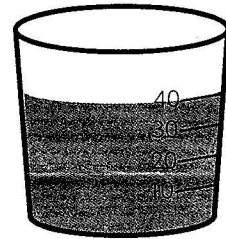


★ハママーチエキス ゼンソク飲み方(朝夕の2回)

朝(歯磨き前)・夕(夕食前)空腹時に備え付けのカップで(40cc)を目安に5倍の白湯で希釈し温かい内にお飲み下さい。

※エキスを飲んでいる間にさけてほしい物

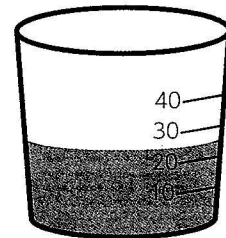
牛乳・酢和え物・ミカンなど柑橘類



★キビアミノ(きびで一酢)

朝(歯磨き前)に備え付けのカップで(20~30cc)を目安に5倍から7倍の白湯で希釈し温かい内にゆっくりにお飲み下さい。

ご家族で召し上がる場合は、適量で味噌汁添加も出来ます。



★コヘンルーダエキス

夜寝る前にカプ一杯(40cc)を原液でそのままお飲みください。

